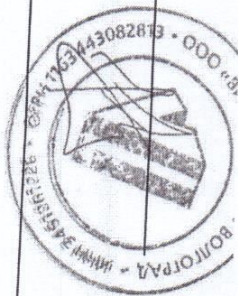




Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Овощи по сезону (помидоры соленные)		60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"		100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)		180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Компот из свежих плодов (яблок)		200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Хлеб пшеничный		30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:		570	20,84	19,38	56,74	491	
Зав. производством							

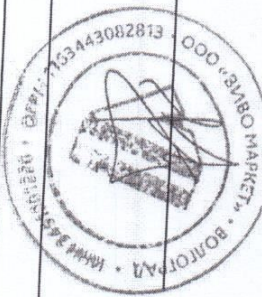


Ежедневное меню

2 Вариант

Утверждаю
Директор
МБОУ МО «С.М.С. № 194»
С.М.С. № 194

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Куриная отбивная в сырной заливке	100	13,10	11,10	12,50	202,10	ТТК №330
Каша гречневая рассыпчатая "Мозаика" (гарнир)	180	4,59	5,84	25,24	174,10	ТТК №569
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	570	20,97	17,30	73,66	537,80	
Зав. производством						

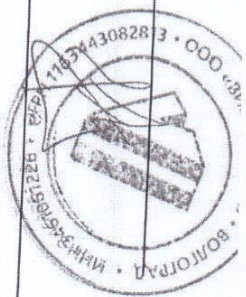


Ежедневное меню

3 Вариант

Утверждаю
В.В.В. № 94
Козлов В.В.
Сектор питания

3 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326	
Зразы картофельные с мясом	180	8,64	11,52	38,16	293,36	ТТК №572	
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	470	12,12	13,75	67,19	443,10		
Зав. производством							

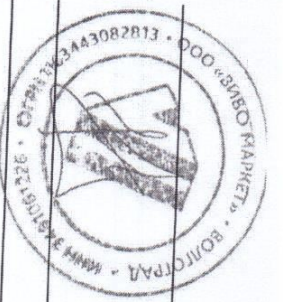


Ежедневное меню

4 Вариант

Утверждено
МН 34
1994
Сектор М.В. Брадков

4 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Ланч							
Овощи по сезону (помидоры соленые)	60	0,66	0,06	0,96			
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	20,30	22,40	1,00	7,80	ТТК №439	
Бульон с овощами	180	4,92	4,65	23,6	287,00	ТТК №120	
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	174	ТТК №316	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	59,20	ТТК №52	
Итого за прием пищи:	570	28,38	27,51	54,26	71,00	ТТК №6	
Зав. производством					599,00		

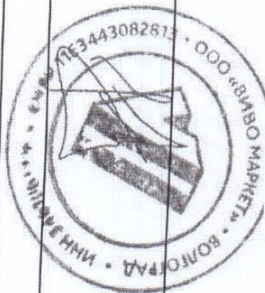


Ежедневное меню

Утверждаю Директор
И.И. Мельников
подпись
И.И. Мельников

5 Вариант

5 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овоши по сезону (отруцы соленые)						
Ланч						
Запеканка «Курочка по-деревенски»	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Компот из смеси сухофруктов	300	11,24	17,79	21,50	294,00	ТТК №529
Хлеб пшеничный	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	590	14,52	18,15	57,42	455,6	



Ежедневное меню

Утверждаю

Ирина Викторовна

11.04.2018

6 Вариант

6 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Морковь по-корейски						
Зразы "Мясная черепашка"	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Кус-кус с овощами (гарнир)	100	11,12	13,70	6,02	194,95	ТТК №470
Напиток лимонный	180	5,85	4,65	35,00	217,00	ТТК №317
Хлеб пшеничный	200	0,10	0,00	16,70	69,50	ТТК №54
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	570	20,25	20,51	76,42	587,85	

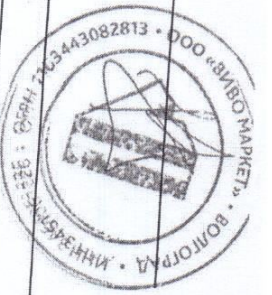


Ежедневное меню

Утверждено
 19.07.2019
 19.07.2019
 19.07.2019

7 Вариант

7 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые)	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	100	20,30	22,40	1,00	287,00	ТТК №120
Макаронные изделия отварные «Фарфалле по-волгоградски» (гарнир)	180/5	18,75	6,11	128,74	657,00	ТТК №16
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	575	42,21	28,97	159,4	1082	
Зав. производством						



Ежедневное меню

Утверждено
М.М.М.М.М.
С.М.М.М.М.М.
С.М.М.М.М.М.

8 Вариант

8 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски						
Зразя «Мясной митбол»	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Каша рисовая рассыпчатая "Янтарная" (гарнир)	100	15,03	14,30	3,67	206,00	ТТК №312
Компот из сушеных ягод (изюм)	180	3,94	2,34	44,35	219,72	ТТК №497
Хлеб пшеничный	200	0,40	0,10	21,50	88,50	ТТК №570
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	570	22,55	18,9	88,22	620,62	



Ежедневное меню

Утверждено
14.01.2020
194
Министр
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь

9 Вариант

9 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (огурцы соленые)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Рыбные палочки	110	2,31	3,17	11,55	84,68	ТТК №571
Картофель по-деревенски с паприкой (гарнир)	180	5,22	5,72	17,93	146,00	ТТК №311
Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	ТТК №53
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	580	10,81	9,25	65,40	392,28	
Зав. производством						

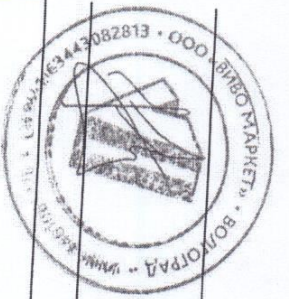


Ежедневное меню

10 Вариант

Утверждено Сидорова
Ирина Владимировна
 19.09.19
 19.09.19

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Морковь по-корейски	60	0,78	1,86	4,20	35,40	ТТК №326
Рис отварной с овощами	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Компот из свежих плодов (яблок)	180	3,62	4,16	40,24	217,16	ТТК №180
Хлеб пшеничный	200	0,10	0,10	14,20	59,20	ТТК №52
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	570	19,36	19,62	82,29	589,76	



Ежедневное меню

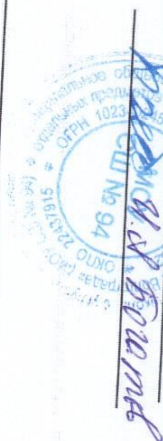
11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда

	порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Овощи по сезону (помидоры соленые)	60	0,66	0,06	0,96	7,80	ТТК №439
Зразы "Мясная черепашка"	100	11,12	13,70	6,02	194,95	ТТК №470
Картофельное пюре по-домашнему (гарнир)	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Итого за прием пищи:	570	18,23	19,32	58,29	485,77	
Зав. производством						

Утверждаю

С.И.Сидорова
М.П. 11.08.2014
№ 94





Ежедневное меню

12 Вариант

Утверждено
 11.08.2024
 11.08.2024
 11.08.2024

12 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Овощи по сезону (огурцы соленые)						
Ланч						
Люля-кебаб куриный	60	0,48	0,06	1,02	6,60	ТТК №438
Каша гречневая рассыпчатая "Мозаика" (гарнир)	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Чай черный с яблоком свежим	180	4,59	5,84	25,24	174,10	ТТК №569
Хлеб пшеничный	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Итого за прием пищи:	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Зав. производством	570	18,41	11	59,32	413,68	